



NE.O.REHAB



NE.O.REHAB

Max 22 Partecipanti

50 Crediti Ecm

per FISIOTERAPISTI, MEDICI CHIRURGHI, MASSOFISIOTERAPISTI
CON TITOLO EQUIPOLLENTE, ISCRITTI ALL'ALBO OFI
NEGLI ELENCHI SPECIALI AD ESAURIMENTO

IL CORSO È APERTO ANCHE A

- STUDENTI ISCRITTI AL 3° ANNO DEL CORSO DI LAUREA IN FISIOTERAPIA;
- STUDENTI ISCRITTI AL 5° o 6° ANNO DEL CORSO DI LAUREA IN MEDICINA E CHIRURGIA;

Costo del corso € 2.200,00 (prezzo finito)

È possibile scegliere tra le seguenti opzioni di pagamento:

• **Formula rateizzata:** acconto di € 600,00 entro il 30 novembre 2026 tramite bonifico bancario; il restante importo di € 1.600,00 sarà versato in 4 rate da € 400,00 ciascuna, da effettuarsi tramite bonifico bancario prima dell'inizio di ogni weekend di formazione.

• **Formula in un'unica soluzione:** pagamento dell'intero importo del corso entro il 30 novembre 2026 tramite bonifico bancario.

IN CASO DI RINUNCIA AL CORSO PRIMA DELL'INIZIO DELLE ATTIVITÀ, PER RECUPERARE LA RATA GIÀ VERSATA, IL DISCENTE DOVRÀ PROVVEDERE AD "AUTOSOSTITUZIONE".

Bonifico Bancario intestato a Stefano Viciconte
Ufficio Postale di Calatafimi Segesta (TP)
IBAN: IT 09 0 07601 16400 000061552204

Per Info:

F & C di Stefano Viciconte

Cell 329 1167179

stefanoviciconte@libero.it



Manipolazione Fasciale® Metodo Stecco®

Corso di 1° e 2° Livello

Relatori

Dott. LUCA COSSARINI Fisioterapista D.O.

Dott. MIRCO BRANCHINI Fisioterapista

2027 GENNAIO
15/16/17

FEBBRAIO
5/6/7

APRILE
2/3/4 - 23/24/25

sede NE.O.REHAB

Via Gin Noberasco 2 - I 7031 ALBENGA (SV)

PROGRAMMA: Corso di 1° livello

Venerdì 15 GENNAIO (Dott Cossarini)

- 08.30 - 09.00 Benvenuto e Presentazione Corso
09.00 - 11.00 Principi fondamentali dell'Anatomia Fasciale: strati fasciali e loro continuità, istologia, innervazione
11.00 - 11.15 Break
11.15 - 12.00 Principi fondamentali dell'Anatomia Fasciale (cont.)
12.00 - 13.00 Modello biomeccanico usato in Manipolazione Fasciale®
13.00 - 14.00 Pausa pranzo
14.00 - 15.00 Sequenza di antepulsione: testa e tronco. Presentazione, dimostrazione dei Centri di Coordinazione, posizione di trattamento
15.00 - 16.00 Sequenza di antepulsione: arto inferiore. Presentazione, dimostrazione dei Centri di Coordinazione, posizione di trattamento
16.00 - 16.15 Break
16.15 - 18.00 Sequenza di antepulsione: arto superiore. Presentazione, dimostrazione dei Centri di Coordinazione, posizione di trattamento

Sabato 16 GENNAIO (Dott Cossarini)

- 08.30 - 10.00 Fisiologia dell'unità miofasciale e sequenze miofasciali Fisiopatologia della fascia
10.00 - 11.00 Sequenza di retropulsione: testa e tronco. Presentazione, dimostrazione dei Centri di Coordinazione, posizione di trattamento
11.00 - 11.15 Break
11.15 - 12.00 Sequenza di retropulsione: arto inferiore. Presentazione, dimostrazione dei Centri di Coordinazione, posizione di trattamento
12.00 - 13.00 Sequenza di retropulsione: arto superiore. Presentazione, dimostrazione dei Centri di Coordinazione, posizione di trattamento
13.00 - 14.00 Pausa pranzo
14.00 - 16.00 Cartella di valutazione per la Manipolazione Fasciale® (Dall'anamnesi all'ipotesi – abbreviazioni; dall'ipotesi al trattamento - procedura, verifica)
16.00 - 16.15 Break
16.15 - 18.00 Trattamento di un paziente da parte dell'Istruttore: anamnesi, ipotesi, verifica motoria, verifica palpatoria, trattamento e rivalutazione. Domande

Domenica 17 GENNAIO (Dott Cossarini)

- 08.30 - 09.45 Manipolazione della Fascia - Trattamento
09.45 - 11.00 Sequenza di lateropulsione: testa e tronco. Presentazione, dimostrazione dei Centri di Coordinazione, posizione di trattamento
11.00 - 11.15 Break
11.15 - 12.00 Sequenza di lateropulsione: arto inferiore. Presentazione, dimostrazione dei Centri di Coordinazione, posizione di trattamento
12.00 - 13.00 Sequenze di lateropulsione: arto superiore. Presentazione, dimostrazione dei Centri di Coordinazione, posizione di trattamento
13.00 - 14.00 Pausa pranzo
14.00 - 14.45 Sequenze di mediopulsione: testa e tronco. Presenta-

- zione, dimostrazione dei Centri di Coordinazione, posizione di trattamento
14.45 - 15.20 Sequenza di mediopulsione: arto inferiore. Presentazione, dimostrazione dei Centri di Coordinazione, posizione di trattamento
15.20 - 16.00 Sequenza di mediopulsione: arto superiore. Presentazione, dimostrazione dei Centri di Coordinazione, posizione di trattamento
16.00 - 16.15 Break
16.15 - 18.00 Trattamento di un paziente da parte dell'Istruttore: anamnesi, ipotesi, verifica motoria, verifica palpatoria, trattamento e rivalutazione. Domande

Venerdì 5 FEBBRAIO (Dott Cossarini)

- 08.30 - 9.45 Sequenza extrarotazione: testa e tronco. Presentazione, dimostrazione dei Centri di Coordinazione, posizione di trattamento
09.45 - 11.00 Sequenze di extrarotazione: arto inferiore. Presentazione, dimostrazione dei Centri di Coordinazione, posizione di trattamento
11.00 - 11.15 Break
11.15 - 12.00 Sequenze di extrarotazione: arto superiore. Presentazione, dimostrazione dei Centri di Coordinazione, posizione di trattamento
12.00 - 13.00 Sequenza di intrarotazione: testa e tronco. Presentazione, dimostrazione dei Centri di Coordinazione, posizione di trattamento
13.00 - 14.00 Pausa pranzo
14.00 - 15.15 Sequenza di intrarotazione: arto inferiore. Presentazione, dimostrazione dei Centri di Coordinazione, posizione di trattamento
15.15 - 16.15 Sequenza di intrarotazione: arto superiore. Presentazione, dimostrazione dei Centri di Coordinazione, posizione di trattamento
16.15 - 16.30 Break
16.30 - 18.00 Principi delle verifiche motorie. Verifiche motorie della testa, del tronco e dell'arto inferiore

Sabato 6 FEBBRAIO (Dott Cossarini)

- 08.30 - 09.30 Verifica motoria dell'arto superiore
09.30 - 11.00 Revisione dei CCs della testa e del tronco
11.00 - 11.15 Break
11.15 - 13.00 Revisione dei CCs dell'arto inferiore
13.00 - 14.00 Pausa pranzo
14.00 - 16.00 Strategie di trattamento: compensazione prossimale distale, agonista-antagonista, punti silenti-punti manifesti, compensazioni globali nel tronco
16.00 - 16.15 Break
16.15 - 17.15 Revisione delle CCs dell'arto superiore
17.15 - 18.00 Compilazione della Cartella di valutazione da parte degli studenti: ipotesi, verifica motoria, verifica palpatoria e trattamento

Domenica 7 FEBBRAIO (Dott Cossarini)

- 08.30 - 09.15 Presentazione e discussione della Cartella compilata dagli studenti
09.15 - 10.15 Trattamento da parte degli studenti con la supervisione dell'Istruttore

- 10.15 - 11.00 Discussione sui trattamenti eseguiti dagli studenti
11.00 - 11.15 Break
11.15 - 13.00 Trattamento da parte degli studenti con la supervisione dell'Istruttore
13.00 - 14.00 Pausa pranzo
14.00 - 16.30 Valutazione Cartella dei pazienti. Discussione
16.30-16.45 Break
16.45 - 18.00 Esame ECM
Conclusione

PROGRAMMA: Corso di 2° livello

Venerdì 2 APRILE (Dott. Branchini)

- 08.30-09.00 Benvenuto e Introduzione al corso
09.00 - 10.15 Presentazione e discussione dei casi clinici trattati dagli studenti (ogni studente presenta due Cartelle relative ai suoi pazienti)
10.15-10.30 Break
10.30-13.00 Revisione dei CCs della testa e del tronco
13.00-14.00 Pausa pranzo
14.00-16.00 Revisione dei CCs dell'arto inferiore Dimostrazione dei Centri di Coordinamento per segmento, posizione di trattamento
16.00-16.15 Break
16.15-18.00 Revisione dei CCs dell'arto superiore Dimostrazione dei Centri di Coordinazione per segmento, posizione di trattamento

Sabato 3 APRILE (Dott. Branchini)

- 08.30-10.00 Centri di Fusione (CFs) : anatomia, retinacoli e diagonali
10.00-11.00 Diagonali Miofasciali e Centri di Fusione: ante-medio della testa e del tronco
11.00-11.15 Break
11.15-13.00 Diagonali Miofasciali e Centri di Fusione : ante-medio dell'arto inferiore
13.00-14.00 Pausa pranzo
14.00-15.00 Diagonali Miofasciali e Centri di Fusione: ante-medio dell'arto superiore
15.00-16.15 Diagonali Miofasciali e Centri di Fusione: ante-latero della testa e del tronco
16.15-16.30 Break
16.30-17.15 Diagonali Miofasciali e Centri di Fusione: ante-latero dell'arto inferiore
17.15-18.00 Diagonali Miofasciali e Centri di Fusione: ante-latero dell'arto superiore

Domenica 4 APRILE (Dott. Branchini)

- 08.30-09.45 Fascia e fisiologia del controllo motorio
09.45-11.00 Diagonali Miofasciali e Centri di Fusione: retro-medio della testa e del tronco
11.00-11.15 Break
11.15-12.00 Diagonali Miofasciali e Centri di Fusione: retro-medio dell'arto inferiore
12.00-13.00 Diagonali Miofasciali e Centri di Fusione: retro-medio dell'arto superiore
13.00-14.00 Pausa pranzo
14.00-15.30 Diagonali: strategie di trattamento e Cartella di

- valutazione globale
15.30-15.45 Break
15.45-16.30 Diagonali Miofasciali e Centri di Fusione: retro-latero della testa e del tronco
16.30-17.15 Diagonali Miofasciali e Centri di Fusione: retro-latero dell'arto inferiore
17.15-18.00 Diagonali miofasciali e Centri di Fusione: retro-latero dell'arto superiore

Venerdì 23 APRILE (Dott. Branchini)

- 08.30-10.30 Revisione dei CCs e CFs della testa e del tronco
10.30-10.45 Break
10.45-13.00 Revisione dei CCs e CFs dell'arto inferiore
13.00-14.00 Pausa pranzo
14.00-16.00 Revisione delle CCs e del CFs dell'arto superiore
16.00-16.15 Break
16.15-18.00 Trattamento di un paziente da parte dell'istruttore: anamnesi, ipotesi, verifica motoria, verifica palpatoria, trattamento e rivalutazione. Domande

Sabato 24 APRILE (Dott. Branchini)

- 08.30-10.00 Spirali Miofasciali®
10.00-10.15 Break
10.15-11.30 Dimostrazione delle Spirali
11.30-13.00 Strategie di trattamento per le Spirali
13.00-14.00 Pausa pranzo
14.00-16.30 Trattamento da parte degli studenti con supervisione dell'Istruttore: anamnesi, ipotesi, verifica motoria, verifica palpatoria, trattamento, rivalutazione
16.30-16.45 Break
16.45-18.00 Revisione delle Cartelle e discussione

Domenica 25 APRILE (Dott. Branchini)

- 08.30-11.00 Trattamento da parte degli studenti con supervisione dell'Istruttore: anamnesi, ipotesi, verifica motoria, verifica palpatoria, trattamento, rivalutazione
11.00-11.15 Break
11.15-13.00 Revisione delle Cartelle e discussione
13.00-14.00 Pausa pranzo
14.00-15.30 Evoluzione ed adattamento posturale
15.30-16.30 Presentazione dei principi base di MFDI
16.30-16.45 Break
16.45-18.00 Esame ECM
Conclusione

ABSTRACT

La Manipolazione Fasciale® Metodo Stecco®, è una tecnica terapeutica per il trattamento di dolori e disfunzioni dell'apparato locomotore. Si basa sul ruolo della fascia, un tessuto connettivo continuo che collega e coordina i muscoli, formando le unità miofasciali responsabili del movimento. Traumi, sovraccarichi o altri fattori possono alterare la fascia, rendendola più rigida e compromettendo la coordinazione muscolare, fino a causare dolore e problemi articolari. Il terapeuta individua le aree alterate, chiamate centri di coordinazione, attraverso la valutazione del movimento e la palpazione. La manipolazione di questi punti mira a ripristinare l'elasticità e lo scorrimento della fascia, con un miglioramento spesso percepibile già al termine della seduta.