



Formazione & Consulenza di

Stefano Vicicone

Le iscrizioni sono limitate a n. 40 partecipanti

47 Crediti Ecm per:

FISIOTERAPISTI, MASSOFISIOTERAPISTI DI CUI ALL'ART. 5 DEL D.M. 9 AGOSTO 2019;
T.N.P.E.E, MEDICI (FISIATRI-ORTOPEDICI). IL CORSO È APERTO ANCHE A
MAX 10 STUDENTI APPARTENENTI AD UNO DEI CDL PRIMA ELENCATI.

Costo e modalità di pagamento

Costo del corso € 345,00 (prezzo finito).

E' possibile scegliere tra le seguenti opzioni di pagamento

- **Sconto del 15%** pagando un acconto di € 90,00 entro il 20 ottobre 2025 tramite bonifico bancario ed il saldo di € 200,00 anche in due rate da € 100,00 da pagare ciascuna all'inizio di ogni weekend in sede di corso tramite bancomat
- **Prezzo Intero** dal 21 ottobre 2025
- **Quota Iscrizione Studenti € 200,00 (Prezzo Finito)** rateizzabili
- pagando un acconto di €. 100,00 entro il 20 Ottobre 2025 tramite bonifico bancario ed il saldo di €. 100,00 anche in due rate da €. 50,00 da pagare ciascuna all'inizio di ogni weekend in sede di corso tramite bancomat.

In Caso Di Rinuncia Al Corso Prima Dell'inizio Delle Attività,
Per Recuperare La Rata Già Versata, Il Discente Dovrà
Provvedere Ad "Autosostituzione"

☐ Bonifico Bancario intestato a Stefano Vicicone - Ufficio Postale di Calatafimi Segesta (TP) Coordinate IBAN: IT 09 0 07601 16400 000061552204

Per l'iscrizione inviare alla Segreteria Organizzativa: scheda d'iscrizione;
copia del titolo di studio, del documento di riconoscimento, del codice
fiscale e dei versamenti effettuati.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:

Formazione & Consulenza di Stefano Vicicone
Via Luigi Pirandello n. 29 - 91013 Calatafimi Segesta (TP)
Tel/Fax. 0924.954566 - Cell: 329.1167179
E-mail: stefanovicicone@libero.it



Formazione & Consulenza di
Stefano Vicicone

FISIOTERAPIA E CEFALEE



Un Approccio Integrato e Multidimensionale

Relatori

Dott. Luca Bertoli - Dott. Giuseppe Di Domenico



SEDE DI SVOLGIMENTO:
PALERMO - Via Aquileia, 32

Premessa:

Questo corso intensivo si propone di fornire ai fisioterapisti le conoscenze teoriche e pratiche necessarie per comprendere, valutare e trattare le cefalee, con un focus particolare sulle condizioni che traggono beneficio dall'approccio manuale e riabilitativo. Il programma integra le più recenti evidenze scientifiche con sessioni pratiche, permettendo ai partecipanti di acquisire competenze cliniche immediate.

PROGRAMMA

sabato 8 NOVEMBRE

08:30 - 10:30	Introduzione al corso, inquadramento epidemiologico delle cefalee e classificazione secondo ICHD-3. Fisiopatologia delle principali cefalee primarie (emicrania, cefalea di tipo tensivo, cefalea a grappolo).
10:30 - 11:00	Pausa
11:00 - 12:00	Sessione Pratica 1: Valutazione soggettiva del paziente e identificazione delle "red flags". Esercitazioni a gruppi sulla raccolta dell'anamnesi per distinguere cefalee primarie e secondarie, con focus su quando un approccio fisioterapico è appropriato o sconsigliato.
12:00 - 13:00	L'importanza del ragionamento clinico: profilazione del paziente in base alla presentazione sintomatica. Discussione sul ruolo del fisioterapista nel processo diagnostico e nella gestione multidisciplinare.
13:00 - 14:00	Pausa pranzo
14:00 - 15:00	Sessione Pratica 2: Esame obiettivo e palpazione. Esercitazioni a gruppi su come condurre una valutazione fisica per identificare i fattori muscoloscheletrici, con

un approccio cauto e non invasivo.

15:00 - 15:30	Pausa
15:30 - 18:00	Valutazione soggettiva e oggettiva del rachide cervicale superiore e dei muscoli cranio-facciali.

domenica 9 NOVEMBRE

08:30 - 10:30	Fisiopatologia e criteri diagnostici della Cefalea Cervicogenica (CHT) e della Cefalea di Tipo Tensivo (TTH). La teoria della convergenza trigeminocervicale. Evidenze a supporto dell'intervento fisioterapico.
10:30 - 11:00	Pausa
11:00 - 12:00	Sessione Pratica 1: Approccio al paziente in fase acuta. Esercitazioni a gruppi su tecniche di trattamento conservative, sistemiche e non invasive (es. tecniche di rilascio miofasciale leggere, educazione del paziente).
12:00 - 13:00	Strategie di trattamento basate su tecniche manuali: mobilizzazioni, manipolazioni e tecniche sui tessuti molli. Le indicazioni specifiche per la TTH e la CHT in base alla fase di dolore.
13:00 - 14:00	Pausa pranzo
14:00 - 15:00	Sessione Pratica 2: Approccio al paziente in fase cronica /subacuta. Esercitazioni a gruppi su tecniche più specifiche (es. tecniche di rilascio miofasciale profondo, mobilizzazioni articolari) e sulle tecniche per i punti trigger miofasciali.
15:00 - 15:30	Pausa
15:30 - 18:00	Esercizi di rinforzo e rieducazione posturale specifici per TTH e CHT. Discussione di casi clinici.

sabato 29 NOVEMBRE

08:30 - 10:30	Anatomia e biomeccanica dell'Articolazione Temporo-Mandibolare (ATM). Fisiopatologia dei disturbi occlusali e la loro correlazione con la cefalea.
10:30 - 11:00	Pausa
11:00 - 12:00	Sessione Pratica 1: Valutazione clinica dell'ATM. Esercitazioni a gruppi sulla valutazione dei movimenti, dei rumori articolari e dei muscoli masticatori (extraorale ed intraorale).
12:00 - 13:00	Approcci terapeutici per i disordini occlusali. Tecniche manuali per i muscoli masticatori (massetere, temporale, pterigoidei).
13:00 - 14:00	Pausa pranzo
14:00 - 15:00	Sessione Pratica 2: Tecniche manuali sui muscoli masticatori. Esercitazioni a gruppi sulle tecniche intraorali ed extraorali per il rilascio muscolare.
15:00 - 15:30	Pausa
15:30 - 18:00	Istruzioni per gli esercizi domiciliari per i pazienti con disordini ATM e discussione di casi clinici.

domenica 30 NOVEMBRE 2025

08:30 - 10:30	Inquadramento clinico e fisiopatologico della Cefalea a Grappolo e della Nevralgia di Arnold. Evidenze a supporto e limiti del trattamento manuale.
10:30 - 11:00	Pausa
11:00 - 12:00	Cefalea e Sfera Psico-Emotiva: Il ruolo della somatizzazione e l'impatto dei fattori psicosociali. Discussione del ruolo del fisioterapista in un approccio multidisciplinare.
12:00 - 13:00	Nevralgie Craniche e Dolori Facciali: Breve inquadramento clinico e fisiopatologico delle principali condizioni.

Discussione del ruolo e dei limiti del fisioterapista nella loro gestione.

13:00 - 14:00	Pausa pranzo
14:00 - 15:00	Sessione Pratica 1: Discussione di casi clinici complessi. Esercitazioni su come integrare le tecniche apprese e adattare a presentazioni cliniche complesse.
15:00 - 15:30	Pausa
15:30 - 18:00	Tavola Rotonda: Riepilogo e Confronto Finale. Sessione aperta di domande e risposte con il docente, discussione di casi clinici portati dai partecipanti e confronto sulle strategie di integrazione nella pratica clinica quotidiana.
18:00-18:30	Verifica Ecm

ABSTRACT

Questo corso intensivo è pensato per i fisioterapisti che desiderano approfondire la loro competenza nella valutazione e gestione di quella complessa entità patologica ad alto impatto sociale che è rappresentato dalla cefalea nelle sue diverse forme. Basato sulle più recenti evidenze scientifiche, il programma va oltre il semplice trattamento sintomatico, introducendo un approccio clinico integrato e multidimensionale. I partecipanti impareranno a differenziare le principali tipologie di cefalea, identificando i fattori muscoloscheletrici, occlusali e psico-emotivi che contribuiscono alla genesi del dolore ed alla sua persistenza. Il corso enfatizza l'importanza del ragionamento clinico e della profilazione del paziente, fornendo le competenze necessarie per adattare il trattamento in base alla fase del dolore, preferendo un approccio cauto e non invasivo nelle condizioni acute. Le sessioni pratiche si concentreranno sulle tecniche di terapia manuale, l'esercizio terapeutico e la valutazione dell'Articolazione Temporo-Mandibolare (ATM). L'obiettivo finale è dotare i professionisti degli strumenti per interagire efficacemente nel contesto multidisciplinare e migliorare la qualità di vita dei pazienti.