



Formazione & Consulenza di  
Stefano Viciconte

### PARTECIPANTI:

LE ISCRIZIONI SONO LIMITATE A N. 40 PARTECIPANTI

### CREDITI ECM:

**47 CREDITI ECM PER: FISIOTERAPISTI, T.N.P.E.E., MASSOFISIOTERAPISTI DI CUI ALL'ART. 5 DEL D.M. 9 AGOSTO 2019, MEDICI FISIATRI - ORTOPEDICI,**

### COSTO E MODALITÀ DI PAGAMENTO:

Costo del corso: € 345,00 (prezzo finito)

È possibile scegliere tra le seguenti opzioni di pagamento:

- **Sconto del 15%** pagando un acconto di €. 90,00 entro il 31/10/2024 mediante bonifico ed il saldo di €. 200,00 anche in due rate da €. 100,00 da pagare ciascuna all'inizio di ogni weekend in sede di corso tramite bancomat.

- **Prezzo Intero** dal 1 NOVEMBRE 2024

Si precisa che nel caso di rinuncia al corso prima dell'inizio del 1° week end, al fine di recuperare la rata già versata, il Discente dovrà provvedere ad una "AUTOSOSTITUZIONE".

Bonifico Bancario intestato a Stefano Viciconte - Ufficio Postale di Calatafimi Segesta (TP) Coordinate IBAN: IT 09 0 07601 16400 000061552204

### LOGISTICA: ALBERGO CONSIGLIATO:

CRISTAL PALACE HOTEL PALERMO - PER PRENOTAZIONI: TEL 091. 5070649

### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:

Formazione & Consulenza di Stefano Viciconte  
Via Luigi Pirandello n. 29 - 91013 Calatafimi Segesta (TP)  
Tel/Fax. 0924 954566 - Cell: 329 1167179  
E-mail: [stefanoviciconte@libero.it](mailto:stefanoviciconte@libero.it)



Formazione & Consulenza di  
Stefano Viciconte



**Per Iscrizioni Entro il  
31 Ottobre**



### TITOLO DEL CORSO

"LE DISFUNZIONI MIOFASCIALI. CLASSIFICAZIONE,  
DIAGNOSI PALPATORIA E TECNICHE DI TRATTAMENTO"

### RELATORE:

DOTTOR LUCA BERTOLI

### DATE DI SVOLGIMENTO:

Sab. 16 - Dom. 17 Novembre 2024

Sab. 30 Novembre - Dom. 1 Dicembre 2024

### SEDE DI SVOLGIMENTO:

VIA AQUILEIA, 32  
90144 PALERMO (PA)

## PROGRAMMA DIDATTICO



SABATO 16 NOVEMBRE 2024

- 08.30-08.45 Presentazione Obiettivi del corso
- 08.45-09.30 Approccio al sistema miofasciale ed alla clinica dell'apparato locomotore
- 09.30-10.00 Concetto di disfunzione: articolare, miofasciale, neuromotoria
- 10.00-10.15 Pausa
- 10.15-12.15 Esercizi di diagnosi palpatoria della disfunzione tissutale
- 12.15-13.15 Il ruolo del sistema nervoso autonomo:  
- nella genesi delle disfunzioni;  
- nelle risposte dei tessuti al tocco terapeutico
- 13.15-14.00 Pausa Pranzo
- 14.00-14.30 Revisione della fisiologia del muscolo scheletrico
- 14.30-15.00 Disfunzione muscolare:  
- deficit elastico miofasciale  
- contrattura muscolare  
- trigger point  
- spasmo muscolare
- 15.00-15.15 Classificazione
- 15.15-15.45 Approccio diagnostico
- 15.45-16.00 Pausa
- 16.00-16.45 Tecniche di trattamento. Effetti, indicazioni, controindicazioni
- 16.45-17.45 Tecniche dimostrate:  
- compressioni ischemiche  
- rilasciamento posizionale (counterstrain)
- 17.45-19.15 Esercitazioni Pratiche

## PROGRAMMA DIDATTICO



DOMENICA 17 NOVEMBRE 2024

- 08.30-09.00 Tecniche di trattamento. Effetti, indicazioni, controindicazioni
- 09.00-10.15 Tecniche dimostrate:  
- frizione  
- stretch  
- stripping
- 10.15-10.30 Pausa
- 10.30-13.15 Esercitazioni Pratiche
- 13.15-14.00 Pausa pranzo
- 14.00-14.30 Tecniche di trattamento. Effetti, indicazioni, controindicazioni
- 14.30-15.45 Tecniche dimostrate:  
- tecniche ad energia muscolare (MET–muscular energy techniques)
- 15.45-16.00 Pausa
- 16.00-17.00 Esercitazioni Pratiche
- 17.00-18.30 Esercitazioni pratiche nei diversi distretti corporei:  
- Anatomia palpatoria  
- Diagnosi tissutale  
- Applicazioni delle differenti tecniche dirette al tessuto muscolare

SABATO 30 NOVEMBRE 2024

- 08.30-09.00 Il sistema fasciale. Revisione della anatomia e fisiologia
- 09.00-09.30 Effetti dello stimolo manuale sul connettivo
- 09.30-10.00 Disfunzione fasciale. Approccio diagnostico
- 10.00-10.15 Pausa
- 10.15-11.15 Tecniche di trattamento. Effetti, indicazioni controindicazioni

## PROGRAMMA DIDATTICO



SABATO 30 NOVEMBRE 2024

- 11.15-12.15 Tecniche dimostrate:  
- Tecniche indirette
- 12.15-13.15 Esercitazioni Pratiche
- 13.15-14.00 Pausa Pranzo
- 14.00-14.30 Tecniche di trattamento. Effetti, indicazioni controindicazioni
- 14.30-15.45 Tecniche dimostrate:  
- tecniche dirette  
- tecniche sugli interstizi
- 15.45-16.00 Pausa
- 16.00-19.15 Esercitazioni Pratiche
- DOMENICA 01 DICEMBRE 2024
- 08.30-09.00 Tecniche di trattamento. Effetti, indicazioni controindicazioni
- 09.00-11.00 Tecniche dimostrate:  
- Pompage  
- Massaggio Trasverso Profondo (MTP)  
- Massaggio Connettivale  
- Tecniche periostali
- 11.00-11.15 Pausa
- 11.15-13.15 Esercitazioni Pratiche
- 13.15-14.00 Pausa pranzo
- 14.00-16.00 Esercitazioni pratiche nei diversi distretti corporei  
- Anatomia palpatoria  
- Diagnosi tissutale  
- Applicazioni delle tecniche dirette al tessuto fasciale
- 16.00-16.15 Pausa
- 16.15-18.00 Esercitazioni Finali: Casi clinici esemplificativi e riassuntivi del programma svolto
- 18.00-18.30 Questionario ECM

## ABSTRACT



Tra le capacità che il terapeuta manuale deve affinare per svolgere al meglio la sua professione, una delle più importanti è senza dubbio la capacità di diagnosi palpatoria attraverso la valutazione del tessuto.

Il concetto di disfunzione, che è alla base di diversi approcci manipolativi, è caratterizzato infatti non solo dall'alterazione del movimento articolare ma anche dalla modificazione dello stato dei tessuti e principalmente del tessuto connettivo.

Imparare a riconoscere il tessuto in disfunzione e il tipo di alterazione presente è una competenza utile a rilevare e correggere le problematiche funzionali dell'apparato locomotore.

In questo corso, vengono affrontate: le più frequenti disfunzioni tissutali inerenti l'apparato locomotore; indicate per ciascuna disfunzione gli elementi clinici per giungere alla diagnosi fisioterapica; proposte tecniche e relative strategie di trattamento.

Non viene seguito un singolo rigido metodo di approccio, ma una combinazione di più manualità, le più adatte per i differenti tipi di tessuto.

Il Discente potrà così apprendere:

- Il concetto di disfunzione in terapia manuale;
- I meccanismi fisiologici che sono alla base della fisiopatologia del tessuto miofasciale
- I test di valutazione per il rilevamento delle disfunzioni miofasciali
- Le tecniche di trattamento manuale per ciascuna tipologia di disfunzione tissutale descritta;
- Strategie pratiche di trattamento manuale