



Formazione & Consulenza di
Stefano Viciconte

PARTECIPANTI:

LE ISCRIZIONI SONO LIMITATE A N. 40 PARTECIPANTI

CREDITI ECM:

42 CREDITI ECM PER: FISIOTERAPISTI, T.N.P.E.E, MEDICI (FISIATRI-ORTOPEDICI), IL CORSO È APERTO ANCHE A MAX 10 STUDENTI APPARTENENTI AD UNO DEI CDL PRIMA ELENCATI.

COSTO E MODALITÀ DI PAGAMENTO:

Costo del corso: € 300,00 (prezzo finito)

È possibile scegliere tra le seguenti opzioni di pagamento:

- **Sconto del 20%** pagando un acconto di €. 120,00 entro il 04/11/2022 a mezzo bonifico bancario ed il saldo di €. 120,00 sempre a mezzo bonifico bancario entro il 16 Dicembre 2022
- **Prezzo Intero** dal 05 Novembre 2022
- **Quota Iscrizione Studenti €. 190,00 (Prezzo Finito) rateizzabili**

Si precisa che nel caso di rinuncia al corso prima dell'inizio del 1° week end, al fine di recuperare la rata già versata, il Discente dovrà provvedere ad una "AUTOSOSTITUZIONE".

Bonifico Bancario intestato a Stefano Viciconte - Ufficio Postale di Calatafimi Segesta (TP) Coordinate IBAN: IT 09 0 07601 16400 000061552204

Per l'iscrizione inviare alla Segreteria Organizzativa: scheda d'iscrizione; copia del titolo di studio, del documento di riconoscimento, del codice fiscale e dei versamenti effettuati.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:

Formazione & Consulenza di Stefano Viciconte
Via Luigi Pirandello n. 29 - 91013 Calatafimi Segesta (TP)
Tel/Fax. 0924.954566 - Cell: 329.1167179
E-mail: stefanoviciconte@libero.it



Formazione & Consulenza di
Stefano Viciconte



**Per Iscrizioni Entro il
4 Novembre 2022**

TITOLO DEL CORSO

"CORSO TEORICO PRATICO SULLE
TECNICHE DI MOBILIZZAZIONE NEUROMUSCOLARE"

RELATORE:

DOTT.SSA VALENTINA ROCCHETTI

DATE DI SVOLGIMENTO:

Sab. 19 - Dom. 20 Novembre 2022

Sab. 17 - Dom. 18 Dicembre 2022

SEDE DI SVOLGIMENTO:

**Corso
Online**

PROGRAMMA DIDATTICO



SABATO 19 Novembre 2022

- 08.45-09.00 Presentazione obiettivi del Corso
09.00-09.30 Condizioni e controindicazioni di applicazione della tecnica
09.30-10.15 Il piede: Anatomia e fisiologia
10.15-10.30 Pausa
10.30-11.00 Tecniche di mobilizzazione
11.00-11.30 Articolazione sottoastragalica, calcaneo-scafoidea
11.30-11.50 Articolazioni metatarsali
11.50-12.30 Articolazioni delle ossa del piede prese a coppia
12.30-13.00 Mobilizzazione e decoattazione dell'articolazione tibio-tarsica e della caviglia
13.00-13.15 Trattamento membrana interossea
13.15-14.00 Pausa Pranzo
14.00-14.30 Il ginocchio Anatomia e fisiologia
14.30-15.00 Mobilizzazione testa del perone
15.00-15.30 Mobilizzazione e decoattazione dell'articolazione del ginocchio in varie direzioni
15.30-16.00 L'anca: Anatomia e fisiologia
16.00-16.15 Pausa
16.15-17.30 Tecniche di decoattazione e mobilizzazione articolazione coxo-femorale: decoattazione dell'anca; varianti della tecnica

DOMENICA 20 Novembre 2022

- 08.45-09.00 Anatomia e fisiologia del bacino
09.00-09.15 Punti di reperi: Sips, base del sacro, angolo infero-laterale del sacro (AIL)
09.15-09.45 Tecniche per la mobilizzazione sacro-iliaca
09.45-10.15 Presa per posizionarsi ed agganciare la SIPS e l'articolazione sacro-iliaca
10.15-10.30 Pausa

PROGRAMMA DIDATTICO



DOMENICA 20 Novembre 2022

- 10.30-11.00 Tecnica di mobilizzazione dell'articolazione sacro-iliaca, della ileo-sacrale
11.00-11.30 Decoattazione delle sacro-iliache
11.30-12.00 Mobilizzazione dell'osso iliaco sul sacro
12.00-12.30 Tecnica di mobilizzazione globale del sacro
12.30-13.00 Mobilizzazione e decoattazione dell'articolazione L5 - S1
13.00-13.15 Decoattazione della sinfisi pubica
13.15-14.00 Pausa Pranzo
14.00-14.15 Tratto lombare: Anatom. e fisiologia
14.15-14.30 Tecnica di mobilizzazione del tratto lombare e per il legamento ileo-lombare
14.30-14.45 Tecnica di allungamento e rilassamento del muscolo psoas
14.45-15.00 Tecnica e rilassamento del muscolo quadrato dei lombi
15.00-15.15 Tecnica di mobilizzazione globale della colonna lombare e di muscoli paravertebrali
15.15-15.30 Tecnica di mobilizzazione incrociata delle strutture muscolo scheletriche tratto lombare
15.30-15.45 Vertebre in rotazione e lateralità
15.45-16.00 Pausa
16.00-16.30 Tecnica di mobilizzazione articolare vertebra per vertebra
16.30-16.45 La colonna vertebrale dorsale
16.45-17.00 Tecniche di mobilizzazione articolare della colonna in lateralità
17.00-17.15 Tecnica di mobilizzazione della colonna in flessione ed in estensione
17.15-17.30 Mobilizzazione del tratto dorsale e di ciascuna vertebra

PROGRAMMA DIDATTICO



SABATO 17 Dicembre 2022

- 08.45-09.15 Tecnica di mobilizzazione articolare del tratto dorsale alto (fino alla VI- VIII costola)
09.15-09.45 Tecnica laterale del tratto alto in lateralità del dorsale
09.45-10.15 Anatomia e fisiologia delle coste
10.15-10.30 Pausa
10.30-11.00 Tecnica dei singoli tessuti e delle coste costali
11.00-11.30 Mobilizzazione coste vertebrali
11.30-12.00 Mobilizzazione articolazioni condro-sternali e condro-costale
12.00-12.30 Tecnica di mobilizzazione delle coste globalmente
12.30-13.15 Tecnica di mobilizzazione articolare globale della gabbia toracica, della colonna toracica e della colonna dorsale
13.15-14.00 Pausa Pranzo
14.00-14.30 Il diaframma
14.30-15.00 Tecnica di trattamento del diaframma
15.00-15.30 Tecnica di mobilizzazione articolare del tratto lombo-dorsale (rilassamento del diaframma)
15.30-15.45 Arto Superiore: Il Gomito
15.45-16.00 Pausa
16.00-16.30 Tecnica di mobilizzazione articolare del gomito
16.30-16.45 Tecnica di mobilizzazione e decoattazione del gomito con avambraccio supinato
16.45-17.15 Trattamento dei tessuti dell'avambraccio e della membrana interossea
17.15-17.30 Trattamento membrana interossea
DOMENICA 18 Dicembre 2022
08.45-09.15 La spalla: anatomia e funzionalità

PROGRAMMA DIDATTICO



DOMENICA 18 Dicembre 2022

- 09.15-09.45 Mobilizzazione della scapola
09.45-10.15 Mobilizzazione e decoattazione dell'articolazione gleno-omeroale, sterno-claveare e sub-acromiale
10.15-10.30 Pausa
10.30-11.00 Decoattazione della testa omerale rispetto all'acromion e alla cavità glenoidea.
11.00-11.30 Il Polso Anatomia e funzionalità
11.30-12.00 Mobilizzazione e decoattazione dell'articolazione del polso
12.00-12.30 Mobilizzazione ossa del carpo
12.30-13.00 Mobilizzazione e decoattazione dell'articolazione carpo-metacarpale
13.00-13.15 Mobilizzazione dell'articolazione trapezio-metacarpale
13.15-14.00 Pausa Pranzo
14.00-14.15 Il distretto cervicale
14.15-14.30 Tecnica di mobilizzazione e decoattazione rachide cervicale
14.30-14.45 Mobilizzazione delle articolazioni del tratto cervicale su tutti i piani
14.45-15.00 Mobilizzazione e decoattazione di ogni singola vertebra, cervicale
15.00-15.15 Tecnica di rilassamento delle strutture muscolari e legamentose, cervicali
15.15-15.30 Mobilizzazione dell'articolazione occipito-atlantoidea C0-C1
15.30-15.45 Mobilizzazione, rilassamento e decoattazione tra C0-C1-C2
15.45-16.00 Pausa
16.00-16.15 Rilassamento strutture legament. in estensione e in flessione
16.15-16.30 Mobilizzazione rachide cervicale
16.30-17.00 Trattamento e rilassamento dei muscoli trapezi, scaleni e S.C.O.M
17.00-17.30 Tecnica di mobilizzazione del rachide in allungamento