



Formazione & Consulenza di  
Stefano Vicicone

### PARTECIPANTI:

LE ISCRIZIONI SONO LIMITATE A N. 30 PARTECIPANTI

### CREDITI ECM:

**47 CREDITI ECM PER: FISIOTERAPISTI, T.N.P.E.E., MEDICI (FISIATRI-ORTOPEDICI), IL CORSO È APERTO ANCHE A MAX 10 STUDENTI APPARTENENTI AD UNO DEI CDL PRIMA ELENCATI.**

### COSTO E MODALITÀ DI PAGAMENTO:

Costo del corso: € 345,00 (prezzo finito)

È possibile scegliere tra le seguenti opzioni di pagamento:

- **Sconto del 15%** pagando un acconto di €. 90,00 entro il 31/12/2021 a mezzo bonifico bancario ed il saldo di €. 200,00 anche in due rate da €. 100,00 da pagare ciascuno all'inizio di ogni weekend in sede di corso tramite bancomat

- **Prezzo Intero** dal 1° GENNAIO 2022

- **Quota Iscrizione Studenti € 200,00 (Prezzo Finito) rateizzabili**

Si precisa che nel caso di rinuncia al corso prima dell'inizio del 1° week end, al fine di recuperare la rata già versata, il Discente dovrà provvedere ad una "AUTOSOSTITUZIONE".

Bonifico Bancario intestato a Stefano Vicicone - Ufficio Postale di Calatafimi Segesta (TP) Coordinate IBAN: IT 09 0 07601 16400 000061552204

Per l'iscrizione inviare alla Segreteria Organizzativa: scheda d'iscrizione; copia del titolo di studio, del documento di riconoscimento, del codice fiscale e dei versamenti effettuati.

### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:

Formazione & Consulenza di Stefano Vicicone  
Via Luigi Pirandello n. 29 - 91013 Calatafimi Segesta (TP)  
Tel/Fax. 0924.954566 - Cell: 329.1167179  
E-mail: [stefanovicicone@libero.it](mailto:stefanovicicone@libero.it)



Formazione & Consulenza di  
Stefano Vicicone



Per Iscrizioni entro  
il 31 Dicembre 2021



### TITOLO DEL CORSO

"GINNASTICA PERCETTIVA  
DELLA RESPIRAZIONE POST COVID-19"

### RELATORE:

DOTT.SSA VALENTINA ROCCHETTI

### DATE DI SVOLGIMENTO:

Sab. 22 - Dom. 23 Gennaio - Sab. 12 - Dom. 13 Febbraio 2022

### SEDE DI SVOLGIMENTO:

TERZO SPAZIO  
VIA LAZIO, 20/C  
00187ROMA(RM)

## PROGRAMMA DIDATTICO



### SABATO 22 GENNAIO 2022

- 08.45-09.30 La gabbia toracica: struttura e muscoli
- 09.30-10.00 La catena respiratoria:
- 10.00-10.45 Naso, faringe, laringe, trachea, bronchi e bronchioli, polmoni, alveoli e pleura
- 10.45-11.00 Pausa
- 11.00-11.45 Fisiologia e patologia dei polmoni
- 11.45-12.15 Fisiologia e patologia dei muscoli della respirazione.
- 12.15-13.00 Test per l'ipertonia muscolare della colonna respiratoria
- 13.00-14.00 Pausa Pranzo
- 14.00-15.00 Il diaframma fisiologia e patologia, inserzioni muscolari, punti di reperi e mobilità
- 15.00-15.45 Ascolto, induzione meccanica, induzione fasciale sul diaframma
- 15.45-16.00 Pausa
- 16.00-16.45 Valutazione della capacità di espansione toracica tramite esercizi guidati dal terapeuta
- 16.45-17.30 Mobilizzazione manuale della respirazione in posizione prona, supina decubito laterale, da seduto, in piedi

### DOMENICA 23 GENNAIO 2022

- 08.45-09.30 Valutazione delle asimmetrie toniche statiche e dinamiche della gabbia toracica
- 09.30-10.15 Test e trattamento delle emi-cupole diaframmatiche
- 10.15-10.45 Valutazione dopo il trattamento
- 10.45-11.00 Pausa
- 11.00-11.45 Trattamento della defezione di una ispirazione (diaframma) che rimane alta

## PROGRAMMA DIDATTICO



### DOMENICA 23 GENNAIO 2022

- 11.45-12.30 Test e trattamento delle defezioni di una ispirazione (diaframma) che rimane bassa
- 12.30-13.00 Valutazione dopo il trattamento
- 13.00-14.00 Pausa Pranzo
- 14.00-15.00 Esercitazione manuale sul distretto diaframmatico
- 15.00-15.45 Tecniche di rilasciamento dei pilastri del Diaframma
- 15.45-16.00 Pausa
- 16.00-16.45 Mobilizzazione fasciale Stretto Toracico superiore, clavicole, sterno, costole
- 16.45-17.30 Mobilizzazione meccanica Sterno, clavicole e costole

### SABATO 12 FEBBRAIO 2022

- 08.45-09.30 Fisiologia e patologia dei muscoli accessori e primari della respirazione,
- 09.30-10.45 Mobilizzazione del tratto Cervicale, dei muscoli accessori alla respirazione, muscoli scaleni
- 10.45-11.00 Pausa
- 11.00-12.30 Trattamento manuale (con varie tecniche) della regione Cervico-dorsale per liberare il distretto anatomico
- 12.30-13.00 Valutazione dopo il trattamento
- 13.00-14.00 Pausa Pranzo
- 14.00-15.00 Mobilizzazione della fascia eso ed endotoracica per migliorare l'escursione della gabbia toracica
- 15.00-15.45 Tecnica di mobilizzazione dei polmoni (tecnica dei 3 cilindri)
- 15.45-16.00 Pausa

## PROGRAMMA DIDATTICO



### SABATO 12 FEBBRAIO 2022

- 16.00-16.30 Mobilizzazioni per rilanciare il lavoro dei muscoli intercostali
- 16.30-17.00 Mobilizzazione delle singole spinose della colonna vertebrale decubito prono e laterale
- 17.00-17.30 Diastasi delle vertebre in decubito prono e laterale

### DOMENICA 13 FEBBRAIO 2022

- 08.45-10.45 Tecnica di sblocco del Diaframma, in decubito supino, prono in decubito laterale, in posizione seduta
- 10.45-11.00 Pausa
- 11.00-12.00 Esercitazione su vari tipi di respirazione assistita
- 12.00-13.00 Esercizi di ginnastica respiratoria da far effettuare al paziente
- 13.00-14.00 Pausa Pranzo
- 14.00-16.00 Mobilizzazione fasciale della Gabbia Toracica
- 16.00-16.15 Pausa
- 16.15-17.30 Revisione di tutte le Tecniche

### ABSTRACT

Obiettivi del corso:

- Approfondire la conoscenza della struttura dell'organo respiratorio, della disfunzione del respiro e del funzionamento del singolo atto di inspirazione ed espirazione
- Fare acquisire competenze pratiche sui trattamenti più adeguati.
- Fare acquisire una tecnica manuale specifica per la riabilitazione respiratoria nella globalità dell'individuo
- Fare acquisire la capacità di affrontare la patologia nei vari livelli di difficoltà

## SCHEDA ISCRIZIONE



Nome \_\_\_\_\_

Cognome \_\_\_\_\_

Data e Luogo di nascita \_\_\_\_\_

Indirizzo \_\_\_\_\_

Città \_\_\_\_\_

Cap \_\_\_\_\_ Prov \_\_\_\_\_ Tel/Cell \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

P.E.C \_\_\_\_\_

Struttura di appartenenza \_\_\_\_\_

Qualifica Professionale \_\_\_\_\_

ESTREMI DI INTESTAZIONE DELLA FATTURA:

Ragione Sociale \_\_\_\_\_

Via \_\_\_\_\_ Città \_\_\_\_\_

Cap \_\_\_\_\_

Cod. Fisc. \_\_\_\_\_

P. IVA \_\_\_\_\_

Codice Univoco \_\_\_\_\_

L'iscrizione si effettua inviando alla Segreteria Organizzativa, per posta o per fax, la scheda di iscrizione, la copia del titolo di studio, la copia del documento di riconoscimento e del codice fiscale.

- Bonifico Bancario intestato a Stefano Viciconte – Ufficio Postale di Calatafimi Segesta (TP)  
IBAN: IT0900760116400 000061552204

Si informa che, ai sensi del **D.Lgs 196/03** e successive modifiche ed integrazioni, i dati personali verranno raccolti dalla Segreteria Organizzativa solo ed esclusivamente per le iscrizioni all'evento e per le necessarie attività correlate e conseguenti. L'interessato ha la facoltà di richiedere in ogni momento la rettifica o la cancellazione dei propri dati rivolgendosi alla Segreteria. Dò il consenso.  
Data e Firma \_\_\_\_\_