



Formazione & Consulenza di  
Stefano Viciconte

### PARTECIPANTI:

LE ISCRIZIONI SONO LIMITATE A N. 40 PARTECIPANTI

### CREDITI ECM:

**42 CREDITI ECM PER: FISIOTERAPISTI, T.N.P.E.E, MEDICI (FISIATRI-ORTOPEDICI), IL CORSO È APERTO ANCHE A MAX 10 STUDENTI APPARTENENTI AD UNO DEI CDL PRIMA ELENCATI.**

### COSTO E MODALITÀ DI PAGAMENTO:

Costo del corso: € 315,00 (prezzo finito)

È possibile scegliere tra le seguenti opzioni di pagamento:

- **Sconto del 15%** pagando un acconto di €. 65,00 entro il 09/11/2020 a mezzo bonifico ed il saldo di €. 200,00 anche in due rate da €. 100,00 da pagare ciascuna prima dell'inizio di ogni week end tramite bonifico.
- **Prezzo Intero** dal 10 NOVEMBRE 2020
- **Quota Iscrizione Studenti €.** 200,00 (Prezzo Finito)

Si precisa che nel caso di rinuncia al corso prima dell'inizio del 1° week end, al fine di recuperare la rata già versata, il Discente dovrà provvedere ad una "AUTOSOSTITUZIONE".

Bonifico Bancario intestato a Stefano Viciconte - Ufficio Postale di Calatafimi Segesta (TP) Coordinate IBAN: IT 09 0 07601 16400 000061552204

Per l'iscrizione inviare alla Segreteria Organizzativa: scheda d'iscrizione; copia del titolo di studio, del documento di riconoscimento, del codice fiscale e dei versamenti effettuati.

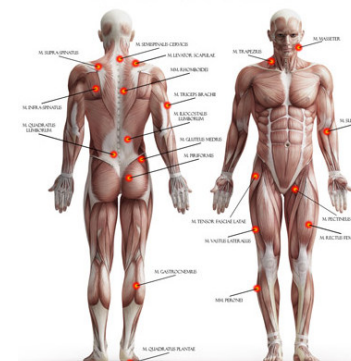
### SEGRETARIA ORGANIZZATIVA:

Formazione & Consulenza di Stefano Viciconte  
Via Luigi Pirandello n. 29 - 91013 Calatafimi Segesta (TP)  
Tel/Fax. 0924.954566 - Cell: 329.1167179  
E-mail: [stefanoviciconte@libero.it](mailto:stefanoviciconte@libero.it)



Formazione & Consulenza di  
Stefano Viciconte

FORMAZIONE IN DIRETTA E INTERATTIVA



Per Iscrizioni entro  
il 09 Novembre

### TITOLO DEL CORSO

"TRIGGER POINT:  
CORSO TEORICO-PRACTICO INTENSIVO"

### RELATORE:

DOTT. LUCA BERTOLI

### DATE DI SVOLGIMENTO:

Sab. 21 - Dom. 22 Novembre 2020 - Sab. 05 - Dom. 06 Dicembre 2020

### SEDE DI SVOLGIMENTO:

Corso  
Online

## PROGRAMMA DIDATTICO



### SABATO 21 NOVEMBRE 2020

- 08.30-09.00 Il muscolo scheletrico (ripasso di anatomia e neurofisiologia)
- 09.00-09.30 La sindrome dolorosa miofasciale ed il Trigger Point: definizioni
- 09.30-10.00 Caratteristiche del dolore nella sindrome dolorosa miofasciale
- 10.00-10.15 Pausa
- 10.15-11.45 Il trigger point:  
-patogenesi e alterazioni biochimiche/elettrolitiche locali  
-criteri clinici essenziali e di conferma. Classificazione
- 11.45-13.15 Approccio terapeutico: Tecniche di trattamento manuale e metodologia di lavoro
- 13.15-14.00 Pausa Pranzo
- 14.00-15.45 Tecniche pressorie/compressive
- 15.45-16.00 Pausa
- 16.00-17.00 L'inibizione reciproca
- 17.00-19.15 Esercitazioni pratiche

### DOMENICA 22 NOVEMBRE 2020

- 08.30-10.00 Il rilasciamento miofasciale da posizionamento (positional release technique)
- 10.00-10.15 Pausa
- 10.15-11.15 La tecnica vibratoria
- 11.15-13.15 Indicazioni e controindicazioni ai trattamenti proposti
- 13.15-14.00 Pausa Pranzo
- 14.00-15.00 TrPs della sfera cranio - mandibolare
- 15.00-16.00 TrPs della regione cervicale
- 16.00-16.15 Pausa

## PROGRAMMA DIDATTICO



### DOMENICA 22 NOVEMBRE 2020

- 16.15-17.15 Riferimenti alle patologie associate: dolori masticatori, cervicalgia miogena, cefalea miotensiva, rigidità cervicale, brachialgia
- 17.15-18.15 Esercitazioni pratiche

### SABATO 05 DICEMBRE 2020

- 08.30-09.30 Mappe topografiche TrPs (Simons-Travell)
- 09.30-10.45 TrPs del cingolo scapolare e sindromi associate
- 10.45-11.00 Pausa
- 11.00-13.15 TrPs dell'arto superiore e sindromi associate
- 13.15-14.00 Pausa Pranzo
- 14.00-14.45 Riferimenti alle sindromi associate: spalla dolorosa, brachialgia, dolore laterale del gomito, dolore mediale del gomito, dolore posteriore dell'avambraccio, parestesie di mano/dita

- 14.45-16.00 TrPs intercostali e sindromi associate: dolori al petto, intercostali, sternali

- 16.00-16.15 Pausa
- 16.15-17.15 TrPs dorsali e sindromi associate: dorsalgia, cervicalgia, dolore interscapolare
- 17.15-19.15 Esercitazioni pratiche

### DOMENICA 06 DICEMBRE 2020

- 08.30-10.00 TrPs lombari, addominali e sindromi associate: lombalgia e pubalgia
- 10.00-10.15 Pausa

## PROGRAMMA DIDATTICO



### DOMENICA 06 DICEMBRE 2020

- 10.15-11.45 TrPs dei glutei e dei m.li pelvi-trocanterici e sindromi associate: dolore simil sciatico, dolore trocanterico
- 11.45-13.15 TrPs dell'arto inferiore e sindromi associate
- 13.15-14.00 Pausa Pranzo
- 14.00-15.15 Riferimenti alle sindromi associate: dolore simil crurale, dolore inguinale, gonalgia anteriore, gonalgia mediale e gonalgia laterale, dolore del calcagno e della pianta del piede
- 15.15-15.30 Pausa
- 15.30-16.15 Riepilogo
- 16.15-17.45 Esercitazioni
- 17.45-18.15 Verifica Ecm

### ABSTRACT

La sindrome dolorosa miofasciale ed i trigger Points attivi che la sostengono, rappresentano una diffusa causa di dolore muscolo-scheletrico nella popolazione occidentale. Un corretto inquadramento clinico seguito dalla capacità di reperire i trigger points che generano la sintomatologia del paziente, devono essere accompagnati da una precisa metodologia di trattamento. Se questo non avviene correttamente, lo sforzo terapeutico risulta vano ed il procedimento di cura non ottiene i risultati sperati. Questo corso fornirà precise indicazioni in materia di reperimento-trattamento dei Trigger Points, e di gestione del paziente, seduta dopo seduta, in modo da potere gestire efficacemente il problema miofasciale.

## SCHEDA ISCRIZIONE



Nome \_\_\_\_\_

Cognome \_\_\_\_\_

Data e Luogo di nascita \_\_\_\_\_

Indirizzo \_\_\_\_\_

Città \_\_\_\_\_

Cap \_\_\_\_\_ Prov \_\_\_\_\_ Tel/Cell \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

P.E.C \_\_\_\_\_

Struttura di appartenenza \_\_\_\_\_

Qualifica Professionale \_\_\_\_\_

ESTREMI DI INTESTAZIONE DELLA FATTURA:

Ragione Sociale \_\_\_\_\_

Via \_\_\_\_\_ Città \_\_\_\_\_

Cap \_\_\_\_\_

Cod. Fisc. \_\_\_\_\_

P. IVA \_\_\_\_\_

Codice Univoco \_\_\_\_\_

L'iscrizione si effettua inviando alla Segreteria Organizzativa, per posta o per fax, la scheda di iscrizione, la copia del titolo di studio, la copia del documento di riconoscimento e del codice fiscale.

Bonifico Bancario intestato a Stefano Viciconte – Ufficio Postale di Calatafimi Segesta (TP)  
**IBAN: IT0900760116400 000061552204**

Si informa che, ai sensi del **D.Lgs 196/03** e successive modifiche ed integrazioni, i dati personali verranno raccolti dalla Segreteria Organizzativa solo ed esclusivamente per le iscrizioni all'evento e per le necessarie attività correlate e conseguenti. L'interessato ha la facoltà di richiedere in ogni momento la rettifica o la cancellazione dei propri dati rivolgendosi alla Segreteria. Dò il consenso.  
Data e Firma \_\_\_\_\_