Formazione & Consulenza di
Stefano Viciconte

PARTECIPANTI:

LE ISCRIZIONI SONO LIMITATE A N. 40 PARTECIPANTI

CREDITI ECM:

42 CREDITI ECM PER: FISIOTERAPISTI, T.N.P.E.E, MEDICI (FISIATRI-ORTOPEDICI), **IL CORSO È APERTO ANCHE A MAX 10 STUDENTI APPARTENENTI AD UNO DEI CDL PRIMA ELENCATI.**

COSTO E MODALITÀ DI PAGAMENTO:

Costo del corso: € 315,00 (prezzo finito)
È possibile scegliere tra le seguenti opzioni di pagamento:

- **Sconto del 15%** pagando un acconto di €. 65,00 entro il 04/11/2020 a mezzo bonifico ed il saldo di €. 200,00 anche in due rate da €. 100,00 da pagare ciascuna prima dell'inizio di ogni week end tramite bonifico.
- **Prezzo Intero** dal 05 NOVEMBRE 2020
- **Quota Iscrizione Studenti €. 200,00 (Prezzo Finito)**

Si precisa che nel caso di rinuncia al corso prima dell'inizio del 1° week end, al fine di recuperare la rata già versata, il Discente dovrà provvedere ad una "AUTOSOSTITUZIONE".

☐ Bonifico Bancario intestato a Stefano Viciconte – Ufficio Postale di Calatafimi Segesta (TP) Coordinate IBAN: IT 09 O 07601 16400 000061552204

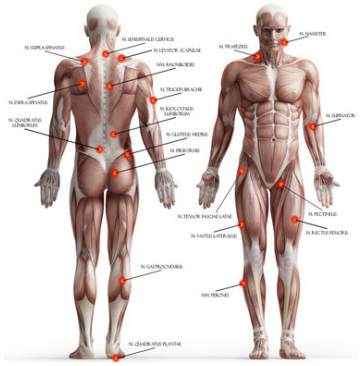
Per l'iscrizione inviare alla Segreteria Organizzativa: scheda d'iscrizione; copia del titolo di studio, del documento di riconoscimento, del codice fiscale e dei versamenti effettuati.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:

Formazione & Consulenza di Stefano Viciconte
Via Luigi Pirandello n. 29 - 91013 Calatafimi Segesta (TP)
Tel/Fax. 0924.954566 - Cell: 329.1167179
E-mail: stefanoviciconte@libero.it

Formazione & Consulenza di
Stefano Viciconte

FORMAZIONE IN DIRETTA E INTERATTIVA



15%
Per Iscrizioni entro il 04 Novembre

TITOLO DEL CORSO

"TRIGGER POINT:
CORSO TEORICO-PRATICO INTENSIVO"

RELATORE:

DOTT. LUCA BERTOLI

DATE DI SVOLGIMENTO:

Sab. 21 – Dom. 22 Novembre 2020 - Sab. 05 – Dom. 06 Dicembre 2020

SEDE DI SVOLGIMENTO:

Corso Online

PROGRAMMA DIDATTICO

SABATO 21 NOVEMBRE 2020

08.30-09.00 Il muscolo scheletrico (ripasso di anatomia e neurofisiologia)

09.00-09.30 La sindrome dolorosa miofasciale ed il Trigger Point: definizioni

09.30-10.00 Caratteristiche del dolore nella sindrome dolorosa miofasciale

10.00-10.15 Pausa

10.15-11.45 Il trigger point:
-patogenesi e alterazioni biochimiche/elettrolitiche locali
-criteri clinici essenziali e di conferma. Classificazione

11.45-13.15 Approccio terapeutico: Tecniche di trattamento manuale e metodologia di lavoro

13.15-14.00 Pausa Pranzo

14.00-15.45 Tecniche pressorie/compressive

15.45-16.00 Pausa

16.00-17.00 L'inibizione reciproca

17.00-19.15 Esercitazioni pratiche

DOMENICA 22 NOVEMBRE 2020

08.30-10.00 Il rilasciamento miofasciale da posizionamento (positional release tecnique)

10.00-10.15 Pausa

10.15-11.15 La tecnica vibratoria

11.15-13.15 Indicazioni e controindicazioni ai trattamenti proposti

13.15-14.00 Pausa Pranzo

14.00-15.00 TrPs della sfera cranio - mandibolare

15.00-16.00 TrPs della regione cervicale

16.00-16.15 Pausa

PROGRAMMA DIDATTICO

DOMENICA 22 NOVEMBRE 2020

16.15-17.15 Riferimenti alle patologie associate: dolori masticatori, cervicalgia miogena, cefalea miotensiva, rigidità cervicale, brachialgia

17.15-18.15 Esercitazioni pratiche

SABATO 05 DICEMBRE 2020

08.30-09.30 Mappe topografiche TrPs (Simons-Travell)

09.30-10.45 TrPs del cingolo scapolare e sindromi associate

10.45-11.00 Pausa

11.00-13.15 TrPs dell'arto superiore e sindromi associate

13.15-14.00 Pausa Pranzo

14.00-14.45 Riferimenti alle sindromi associate: spalla dolorosa, brachialgia, dolore laterale del gomito, dolore mediale del gomito, dolore posteriore dell'-dell'avambraccio, parestesie di mano/dita

14.45-16.00 TrPs intercostali e sindromi associate: dolori al petto, intercostali, sternali

16.00-16.15 Pausa

16.15-17.15 TrPs dorsali e sindromi associate: dorsalgia, cervicalgia, dolore interscapolare

17.15-19.15 Esercitazioni pratiche

DOMENICA 06 DICEMBRE 2020

08.30-10.00 TrPs lombari, addominali e sindromi associate: lombalgia e pubalgia

10.00-10.15 Pausa

PROGRAMMA DIDATTICO

DOMENICA 06 DICEMBRE 2020

10.15-11.45 TrPs dei glutei e dei m.li pelvi-trocanterici e sindromi associate: dolore simil sciatico, dolore trocanterico

11.45-13.15 TrPs dell'arto inferiore e sindromi associate

13.15-14.00 Pausa Pranzo

14.00-15.15 Riferimenti alle sindromi associate: dolore simil crurale, dolore inguinale, gonalgia anteriore, gonalgia mediale e gonalgia laterale, dolore del calcagno e della pianta del piede

15.15-15.30 Pausa

15.30-16.15 Riepilogo

16.15-17.45 Esercitazioni

17.45-18.15 Verifica Ecm

ABSTRACT

La sindrome dolorosa miofasciale ed i trigger Points attivi che la sostengono, rappresentano una diffusa causa di dolore muscolo-scheletrico nella popolazione occidentale. Un corretto inquadramento clinico seguito dalla capacità di reperire i trigger points che generano la sintomatologia del paziente, devono essere accompagnati da una precisa metodologia di trattamento. Se questo non avviene correttamente, lo sforzo terapeutico risulta vano ed il procedimento di cura non ottiene i risultati sperati. Questo corso fornirà precise indicazioni in materia di reperimento-trattamento dei Trigger Points, e di gestione del paziente, seduta dopo seduta, in modo da potere gestire efficacemente il problema miofasciale.

SCHEDA ISCRIZIONE

Nome _____

Cognome _____

Data e Luogo di nascita _____

_____

Indirizzo_____

Città _____

Cap_____ Prov____Tel/Cell_____

_____E-mail _____

P.E.C _____

Struttura di appartenenza_____

Qualifica Professionale_____

ESTREMI DI INTESTAZIONE DELLA FATTURA:

Ragione Sociale _____

Via _____ Città _____

_____ Cap _____

Cod. Fisc._____

P. IVA_____

Codice Univoco_____

L'iscrizione si effettua inviando alla Segreteria Organizzativa, per posta o per fax, la scheda di iscrizione, la copia del titolo di studio, la copia del documento di riconoscimento e del codice fiscale.

□ Bonifico Bancario intestato a Stefano Viciconte – Ufficio Postale di Calatafimi Segesta (TP)
IBAN: IT09O0760116400 000061552204

Si informa che, ai sensi del **D.Lgs 196/03** e successive modifiche ed integrazioni, i dati personali verranno raccolti dalla Segreteria Organizzativa solo ed esclusivamente per le la iscrizione all'evento e per le necessarie attività correlate e conseguenti. L'interessato ha la facoltà di richiedere in ogni momento la rettifica o la cancellazione dei propri dati rivolgendosi alla Segreteria. Dò il consenso.
Data e Firma

_____