



## IDROKINESITERAPIA: EVOLUZIONE DEL METODO A.S.P. SEQUENZE LOGICHE FINALIZZATE (S.L.F.)

**Date di svolgimento:** Sab. 16 - Dom. 17 Maggio 2020;  
Sab. 30 - Dom. 31 Maggio 2020;  
Sab. 13 - Dom. 14 Giugno 2020;  
Sab. 27 - Dom. 28 Giugno 2020;

**Docente Marco Antonio Mangiarotti:** Fisioterapista e Terapista della Neuro e Psicomotricità dell'Età Evolutiva. Coideatore del Metodo A.S.P. e dei corsi di specializzazione sulla riabilitazione in acqua. Cofondatore dell'ANIK (Associazione Nazionale Idrokinesiterapisti). Dal 2010 ad oggi docente teorico-pratico nel Master di Idrokinesiterapia dell'Università di Pisa. Già docente teorico-pratico nel Master di Fisioterapia dello Sport dell'Università Cattolica di Roma "A. Gemelli" e docente nel Master di Neuroriabilitazione Università di Roma la "Sapienza". Fondatore dell'Associazione "Il Principio di Archimede" (Gruppo Didattico e di Ricerca in Idrokinesiterapia) altrimenti detto GDRi. Contitolare di studio fisioterapico in Roma.

**Luogo e sede:** Fondazione S. Angela Merici – Via Ada Meli 2/4  
96100 Siracusa (SR)

**Destinatari:** Fisioterapisti; Terapista della Neuro e Psicomotricità Età Evolutiva

**N° Partecipanti:** Max 24

**Crediti Ecm per tutti i profili professionali accreditati**

### **CREDITI ECM 50 PER L'ANNO 2020**

**Quota iscrizione Terapisti € 1550,00 (Prezzo Finito) rateizzabile nel seguente modo:**

- Acconto di € 350,00 all'atto dell'iscrizione e 4 rate da € 300,00 il cui pagamento potrà essere effettuato, a mezzo bonifico bancario o bollettino postale, prima dell'inizio di ciascun Modulo Didattico

**Quota iscrizione Studenti € 1400,00 (Prezzo Finito) rateizzabile nel seguente modo:**

- Acconto di € 400,00 all'atto dell'iscrizione e 4 rate da € 250,00 il cui pagamento potrà essere effettuato, a mezzo bonifico bancario o bollettino postale, prima dell'inizio di ciascun Modulo Didattico.



# IDROKINESITERAPIA: EVOLUZIONE DEL METODO A.S.P. SEQUENZE LOGICHE FINALIZZATE (S.L.F.)

## INTRODUZIONE:

**Il Corso Evoluzione Metodo A.S.P.** sviluppa le competenze professionali di Fisioterapisti e TNPEE in materia di Idrokinesiterapia a vantaggio della persona con problematiche sia ortopediche che neurologiche, nei processi di prevenzione, valutazione, intervento, cura e di mantenimento, relativi a menomazioni, limitazioni funzionali e disabilità. Il Corso promuove standard e linee guida per la pratica dell'Idrokinesiterapia per il miglioramento continuo dello stato di salute e benessere della collettività.

**16 Maggio 2020**

08.30-09.30 Scopi e Finalità del Corso:

- L'Idrokinesiterapia. come importante risorsa e strumento nella gestione delle aspettative del paziente e nella gestione del dolore;
- L'importanza dell'evoluzione del Metodo A.S.P. nella progressione del percorso riabilitativo dalla fase di presa in carico individuale al possibile auto trattamento

09.30-10.00 Ambienti terapeutici:

- Spogliatoi;
- Vasche;
- Sollevatori;
- Ausili (scelta e utilizzo in funzione dell'obiettivo)

10.00-10.30 Video con esempi di diversi tipi di ambienti di vasche, spogliatoi e sollevatori

10.30-10.45 Pausa

10.45-11.15 La gestione del servizio di Ikt in relazione alle diverse realtà di lavoro

11.15-12.00 Video con esempi di diverse forme di autonomie nei trasferimenti in ambito neurologico ed ortopedico

12.00-12.30 Leggi Fisiche

12.30-13.00 Concetto A.S.P. in Idrokinesiterapia e la sua evoluzione

13.00-13.30 Principi metodo A.S.P. e la sua evoluzione Sequenze Logiche e Finalizzate (S.L.F.)

13.30-14.00 Pausa Pranzo

14.00-15.00 Simulazione disabilità gravi con dimostrazione tecnica da parte del docente delle diverse possibili modalità di accesso al piano vasca (discese e salite varie di pazienti deambulanti e non) di persone con problematiche neurologiche ed ortopediche

15.00-15.45 Esempi di gestione negli ingressi in acqua negli esiti di patologie neuromuscolo-scheletriche

15.45-16.30 Gli ausili galleggianti: disposizione e modalità di utilizzo

16.30-17.30 Manualità in acqua

17.30-18.30 Tecniche di prese e mobilizzazione



## **IDROKINESITERAPIA: EVOLUZIONE DEL METODO A.S.P. SEQUENZE LOGICHE FINALIZZATE (S.L.F.)**

**17 Maggio 2020**

- 08.30-09.00 Modalità di approccio in relazione al paziente e alla proposta di entrare in acqua
- 09.00-09.30 L'altezza del livello dell'acqua e la sua importanza
- 09.30-10.00 Ruolo della temperatura dell'acqua
- 10.00-10.30 Tempo di permanenza in acqua per singola seduta
- 10.30-10.45 Pausa
- 10.45-11.15 La gestione delle incontinenze : procedure attive e passive
- 11.15-11.45 Il Concetto dell'Approccio Sequenziale e Propedeutico negli esiti di lesioni Neuro-Muscolo-Scheletriche
- 11.45-12.15 La valutazione in acqua
- 12.15-12.30 Lavoro diretto e indiretto
- 12.30-13.00 Posizione del fisioterapista rispetto al paziente (lavoro speculare): il corpo come risorsa ( il braccio come appoggio, il 4 , il petto in appoggio sulla nuca del paziente, la sedia per sostenere il paziente e altri accorgimenti
- 13.00-13.30 Organizzazione e gestione del servizio di Idrokinesiterapia
- 13.30-14.00 Pausa Pranzo
- 14.00-14.30 Dimostrazioni tecniche e modalità applicative delle prese più idonee alla gestione in acqua di pazienti con esiti di patologie ortopediche e neurologiche
- 14.30-15.00 Procedure in acqua nella fase di approccio.  
L'ambientamento assistito
- 15.00-16.00 La valutazione in acqua in assetto orizzontale (supino e prono) e verticale.  
La variazione di assetto nelle patologie gravi : analisi e simulazione di gestione
- 16.00-18.00 Assegnazione di casi clinici virtuali a piccoli gruppi di lavoro in modalità esperienziale per sviluppare le proprie abilità di problem solving
- 18.00-18.30 Revisione generale delle sequenze affrontate nel 1° modulo con ripetizione e dimostrazioni tecniche da parte del docente delle tecniche di presa e mobilizzazioni passive/assistite in acqua



## IDROKINESITERAPIA: EVOLUZIONE DEL METODO A.S.P. SEQUENZE LOGICHE FINALIZZATE (S.L.F.)

### 30 Maggio 2020

- 08.30-09.00 Obiettivi funzionali e considerazioni sugli esiti delle principali patologie ortopediche traumatiche e non
- 09.00-09.15 La globalità dell'evoluzione del metodo A.S.P. nelle patologie muscolo-scheletriche
- 09.15-09.45 Le procedure, le modalità di esecuzione e il timing di successione temporale: sequenze ASP-SLF nei confronti degli obiettivi enunciati
- 09.45-10.00 Il lavoro in C/C sia sugli arti inferiori che superiori.  
La rimessa in carico progressiva sugli arti inferiori
- 10.00-10.15 La stabilità articolare e il lavoro di co-contrazione.  
Il recupero dell'ampiezza articolare.  
Sblocchi articolari
- 10.15-10.30 La rigidità di spalla; Lo stretching
- 10.30-11.00 Il rinforzo muscolare; La propriocettività in acqua
- 11.00-11.30 La rieducazione percettivo motoria dell'arto superiore e inferiore : differenze e modalità di esecuzione.  
La deambulazione in acqua : vantaggi e limiti
- 11.30-11.45 Pausa
- 11.45-12.00 La gestione del dolore nelle algie vertebrali e il recupero del movimento funzionale.  
L'alterazione dello schema moto.  
La logica di successione delle sequenze
- 12.00-12.30 Principali sequenze evoluzione Metodo A.S.P. nel trattamento degli esiti chirurgici e non di : Patologie d'anca, Patologie di ginocchio, Patologie di caviglia
- 12.30-13.00 Visione di foto e video di trattamenti in acqua con analisi e discussione di casi clinici
- 13.30-14.00 Pausa Pranzo
- 14.00-15.00 Dimostrazioni tecniche e modalità applicative delle sequenze più idonee al trattamento in acqua di pazienti con esiti di patologie ortopediche
- 15.00-16.00 Rimessa in carico progressiva; Propriocettività in acqua
- 16.00-17.30 Sequenze di lavoro in acqua per gli esiti di patologie dell'arto inferiore : Anca, Ginocchio, Caviglia
- 17.30-18.30 Assegnazione di casi clinici virtuali a piccoli gruppi di lavoro in modalità esperienziale per sviluppare le proprie abilità di problem solving



## IDROKINESITERAPIA: EVOLUZIONE DEL METODO A.S.P. SEQUENZE LOGICHE FINALIZZATE (S.L.F.)

**31 Maggio 2020**

- 08.30-09,00 Principali sequenze evoluzione Metodo A.S.P. nel trattamento degli esiti chirurgici e non di : patologie della spalla, patologie del rachide
- 09.00-09,45 Visione di foto e video di trattamenti in acqua con analisi e discussione di casi clinici
- 09.45-10,15 Principali sequenze evoluzione Metodo A.S.P. nel trattamento degli esiti di: patologie reumatologiche, paziente geriatrico
- 10.15-10,30 Modalità di gestione di piccoli gruppi di pazienti anziani in acqua
- 10.30-11,15 Visione di foto e video di trattamenti in acqua con analisi e discussione di casi clinici
- 11.15-11,30 Pausa
- 11.30-11,45 Vantaggi e modalità applicative, organizzative e gestionali dell'IKT negli esiti di traumatologia sportiva
- 11.45-12,30 Il "setting terapeutico" acqua nel ripristino del gesto sportivo
- 12.30-13,30 L'importanza del timing di successione delle sequenze di lavoro in acqua : dalla presa in carico individuale alle modalità di auto trattamento dell'atleta infortunato.  
Modalità di conduzione di diversi atleti infortunati in piccoli gruppi di lavoro in acqua
- 13.30-14.00 Pausa Pranzo
- 14.00-14.30 Dimostrazioni tecniche e modalità applicative delle sequenze più idonee al trattamento in acqua di pazienti con esiti di patologie ortopediche traumatiche e non
- 14.30-16.30 Sequenze di lavoro in acqua per esiti di: Patologie della colonna, patologie della spalla. Attività motoria in acqua atta al ripristino dei diversi gesti atletici.
- 16.30-17.00 Sequenze di lavoro in acqua per la prevenzione dei rischi di caduta nel paziente geriatrico
- 16.30-18.30 Assegnazione di casi clinici virtuali a piccoli gruppi di lavoro in modalità esperienziale per sviluppare le proprie abilità di problem solving



## IDROKINESITERAPIA: EVOLUZIONE DEL METODO A.S.P. SEQUENZE LOGICHE FINALIZZATE (S.L.F.)

**13 Giugno 2020**

- 08.30-09.00 Principali esiti disfunzionali nel paziente adulto con patologia neurologica
- 09.00-09.45 L'ipertono da lesione del SNC e l'IKT : obiettivo e strategia riabilitativa
- 09.45-10.30 Considerazioni,vantaggi,principali obiettivi e modalità di trattamento in acqua del paziente con esiti di ipertono generalizzato (diparesi e/o tetraparesi spastica)
- 10.30-11.15 Considerazioni,vantaggi,principali obiettivi e modalità di trattamento in acqua del paziente emiplegico
- 11.15-11.30 Pausa
- 11.30-12.15 Visione di foto e video di trattamenti in acqua con analisi e discussione di casi clinici
- 12.15-13.00 Considerazioni,vantaggi,principali obiettivi e modalità di trattamento in acqua del paziente con disturbi dell'equilibrio (atassia e/o atetosi) da lesione del snc e l'ikt : obiettivo e strategia riabilitativa
- 13.00-13.30 Visione di foto e video di trattamenti in acqua con analisi e discussione di casi clinici
- 13.30-14.00 Pausa Pranzo
- 14.00-14.30 Dimostrazioni tecniche e modalità applicative delle sequenze di lavoro più idonee al trattamento in acqua di pazienti con disturbo di coordinazione motoria e ipertono generalizzato
- 14,30-15.15 Ricerca dell'assetto in acqua e scelta degli ausili finalizzata alla riduzione dell'ipertono e al recupero e/o abilitazione del gesto cognitivo e funzionale
- 15,15-16.00 Sequenze di lavoro in acqua relative al trattamento del paziente adulto con ipertono generalizzato
- 16.00-16.45 Sequenze di lavoro in acqua relative al trattamento del paziente adulto con emiplegia
- 16,45-17.30 Sequenze di lavoro in acqua relative al trattamento del paziente adulto con disturbi dell'equilibrio
- 17.30-18.30 Assegnazione di casi clinici virtuali a piccoli gruppi di lavoro in modalità esperienziale per sviluppare le proprie abilità di problem solving



## IDROKINESITERAPIA: EVOLUZIONE DEL METODO A.S.P. SEQUENZE LOGICHE FINALIZZATE (S.L.F.)

### 14 Giugno 2020

- 08.30-09.00 Adattamento delle sequenze del metodo A.S.P. all'esito presente e alla sua origine. Timing e logica nella successione delle sequenze di lavoro in acqua (dal movimento spontaneo al gesto funzionale e finalizzato)
- 09.00-09.30 "Esserci non Esserci" l'importanza della gestione dell'assetto dai punti fissi al galleggiamento nella ricerca del controllo dell'equilibrio del tronco.
- 9.30-10.00 La globalità del Concetto A.S.P. applicato ai disturbi di coordinazione motoria ed alle disfunzioni del sistema nervoso centrale e periferico. Finalità del lavoro in acqua nelle diverse patologie. Valutazione in acqua e a terra
- 10.00-10.15 Pausa
- 10,15-10.45 Descrizione con visione di video e immagini delle principali sequenze di lavoro in acqua mirate al rinforzo muscolare e al controllo propriocettivo tronco e bacino
- 10,45-11.30 Visione di foto e video di trattamenti in acqua con analisi e discussione di casi clinici
- 11,30-12.00 Considerazioni,vantaggi,principali obiettivi e modalità del trattamento in acqua del paziente con esiti invalidanti di Sclerosi multipla
- 12,00-12.30 Considerazioni,vantaggi,principali obiettivi e modalità del trattamento in acqua del paziente con esiti invalidanti di morbo di Parkinson
- 12,30-13.00 Considerazioni,vantaggi,principali obiettivi e modalità del trattamento in acqua del paziente con esiti di Miopatia
- 13,00-13.30 Pazienti ipovedenti : modalità di lavoro in acqua e attenzioni. Le barriere percettive e i ciechismi
- 13.30-14.00 Pausa Pranzo
- 14.00-14.30 Dimostrazioni tecniche e modalità applicative delle sequenze di lavoro più idonee al trattamento in acqua di pazienti con disturbo di coordinazione motoria e ipertono generalizzato
- 14.30-15.00 Sequenze di lavoro in acqua per i diversi esiti invalidanti del Morbo di Parkinson con considerazioni ed attenzione al timing di successione delle sequenze di lavoro



## IDROKINESITERAPIA: EVOLUZIONE DEL METODO A.S.P. SEQUENZE LOGICHE FINALIZZATE (S.L.F.)

### 14 Giugno 2020

- 15.00-15.30 Sequenze di lavoro in acqua per i diversi esiti invalidanti della Sclerosi Multipla con considerazioni ed attenzione al timing di successione delle sequenze di lavoro
- 15.30-16.00 Sequenze di lavoro in acqua relative per i diversi esiti invalidanti della Distrofia Muscolare con considerazioni ed attenzione al timing di successione delle sequenze di lavoro ed all'età anagrafica e chinesiológica del paziente
- 16.00-17.30 Assegnazione di casi clinici virtuali a piccoli gruppi di lavoro in modalità esperienziale per sviluppare le proprie abilità di problem solving
- 17.30-18.30 Revisione generale delle sequenze affrontate nel 3° modulo con ripetizione e dimostrazioni tecniche da parte del docente delle sequenze di lavoro viste e provate

### 27 Giugno 2020

- 08.30-09.00 Logiche e criteri di integrazione dell'evoluzione del Metodo A.S.P. con il trattamento riabilitativo a terra
- 09.00-09.45 Considerazioni, vantaggi, principali obiettivi e modalità del trattamento in acqua del paziente con esiti di Mielolesione traumatica
- 09.45-10.15 Considerazioni, vantaggi, principali obiettivi e modalità del trattamento in acqua del paziente con esiti di Spina bifida e mielomeningocele
- 10.15-10.45 La rimessa in carico progressiva nelle Mielolesioni incomplete secondo il concetto A.S.P. –S.L.F.
- 10.45-11.00 Pausa
- 11.00-11.45 Considerazioni, vantaggi, principali obiettivi e modalità di Trattamento in acqua del paziente con esiti di lesione del SNP (paralisi del plesso brachiale da trauma e/o ostetriche)
- 11.45-12.30 Considerazioni, vantaggi, principali obiettivi e modalità di trattamento in acqua del paziente con esiti di lesione del SNP di ernia discale cervicale e/o lombare o da altre patologie del sistema nervoso periferico
- 12.30-13.30 Visione di foto e video di trattamenti in acqua con analisi e discussione di casi clinici
- 13.30-14.00 Pausa Pranzo
- 14.00-14.30 Dimostrazioni tecniche e modalità applicative delle sequenze di lavoro per il trattamento in acqua di pazienti con esiti di mielolesione traumatica e non





## IDROKINESITERAPIA: EVOLUZIONE DEL METODO A.S.P. SEQUENZE LOGICHE FINALIZZATE (S.L.F.)

### 27 Giugno 2020

- 14.30-15.00 Sequenze di lavoro in acqua per il rinforzo muscolare e il controllo propriocettivo del tronco e bacino riferite al paziente mieloleso
- 15.00-15.30 Sequenze di lavoro in acqua relative alle lesioni midollari incomplete: la rimessa in carico progressiva con il Metodo A.S.P.
- 15.30-16.00 Dimostrazioni tecniche da parte del docente delle sequenze di lavoro relative alla riabilitazione degli esiti del paziente con esiti di lesione SNP
- 16.00-16.30 Sequenze di lavoro in acqua per il rinforzo muscolare e il controllo propriocettivo dell'arto superiore paretico nelle lesioni del S.N.P: paralisi del plesso brachiale da trauma e paralisi ostetriche
- 16.30-17.00 Sequenze di lavoro in acqua per gli esiti di deficit motori neurologici del nervo sciatico da ernia discale e/o traumi
- 17.00-18.30 Assegnazione di casi clinici virtuali a piccoli gruppi di lavoro in modalità esperienziale per sviluppare le proprie abilità di problem solving

### 28 Giugno 2020

- 08.30-09.00 Cerebro lesioni e cerebro disfunzioni del SNC: sintomi positivi e negativi
- 09.00-09.30 Considerazioni su età anagrafica ed età chinesiológica
- 9.30-10.00 Considerazioni su vantaggi, finalità e coerenza ontogenetica nella proposta di presa in carico di un piccolo paziente con esiti fissati di PCI
- 10.00-10.15 Pausa
- 10.15-10.45 Considerazioni pratiche sulle necessità logistiche, di temperatura dell'acqua, strutturali e ambientali nel trattamento degli esiti di PCI in età evolutiva
- 10.45-11.15 Motivazione, priorità e finalità del trattamento in acqua del paziente con esiti di paralisi cerebrale infantile
- 11.15-12.15 Visione di foto e video di trattamenti in acqua con analisi e discussione di casi clinici
- 12.15-13.00 La concretezza del trattamento in acqua negli esiti di PCI
- 13.00-13.30 La conduzione del piccolo gruppo in relazione alla autonomia del paziente e non della patologia (conduzione del gruppo tipo corso , con uso di flow chart)
- 13.30-14.00 Pausa Pranzo



## **IDROKINESITERAPIA: EVOLUZIONE DEL METODO A.S.P. SEQUENZE LOGICHE FINALIZZATE (S.L.F.)**

**28 Giugno 2020**

- 14.00-14.30 Esperienze e analisi fra allievi del vissuto motorio in acqua in modalità di deprivazione sensoriale : sentire l'acqua sul corpo
- 14.30-15.00 Dimostrazioni tecniche e modalità applicative delle prese manuali più idonee al trattamento in acqua di piccoli pazienti con disturbo di coordinazione motoria
- 15.00-15.30 Dimostrazioni tecniche e modalità applicative dell'utilizzo più idoneo degli ausili relativamente al trattamento in acqua di piccoli pazienti con disturbo di coordinazione motoria
- 15.30-16.00 Dimostrazioni tecniche e modalità applicative delle sequenze di lavoro più idonee e delle loro varianti necessarie al trattamento in acqua di piccoli pazienti con disturbo di coordinazione motoria
- 16.00-16.30 Prove pratiche fra allievi sulle sequenze di lavoro in acqua con le diverse modalità applicabili sugli esiti di Disturbo di coordinazione motoria
- 16.30-17.00 Revisione generale delle sequenze affrontate nel 1°.2°.3°e 4° modulo
- 17.00-18.00 Assegnazione di casi clinici virtuali a piccoli gruppi di lavoro in modalità esperienziale per sviluppare le proprie abilità di problem solving, in relazione ai diversi argomenti trattati durante tutto il corso con annesso esame di valutazione pratica.
- 18.00-18.30 Verifica Ecm